

7 pistes pour responsabiliser notre consommation

Trions nos achats avant nos déchets

1) Règle d'or d'un consommateur responsable :

- **Ne jetez rien** (offrez à des amis, à des organisations caritatives...)
 - **Partagez** (chaque fois que cela est possible : prêtez-vous entre voisin ou achetez en commun, ex : vous avez une haie de 20m de longueur comme votre voisin, pourquoi ne pas acheter un taille haie à deux ?!
 - **Recycler** (les draps usés peuvent devenir des torchons, nos vieilles brosses à dents décapent les chaînes de vélo, de moto...)
 - **Réparer, Entretien** (tapis fatigué ? Appliquer derrière la zone usée un tissu collant avec un fer à repasser...)
- source : « Écocitoyen, à vous d'agir » aux éditions Marabout

2) Le conducteur responsable:

Réduire sa vitesse et réaliser des économies : 10 Km/h de moins, C'est jusqu'à 5 litres économisés sur 500 Km et près de 12 kg de CO₂. Soit 480 kg de CO₂ et 300 euros d'économie pour 20000 km/an
Un véhicule mal entretenu = une surconsommation de carburant pouvant aller jusqu'à 25% soit 450 euros de plus sur 20000 km/an pour une consommation moyenne de 6l/100km.
Un filtre à air encrassé fait consommer 3% de plus et un moteur mal entretenu encore plus, soit près de 40€ sur l'année et 70 kg de CO₂.
Outre le danger, un sous-gonflage des pneus de 0,5 bars = 2,4 % de consommation supplémentaire, soit 33 euros et 58 kg de CO₂ par an.
Climatisation = surconsommation de carburant, jusqu'à 10% sur route et 25% en ville. Les émissions de CO₂ dues au fonctionnement de la climatisation peuvent atteindre environ 2,6 kg de CO₂ aux 100km, soit 520 kg de CO₂ produits et 306 euros dépensés en plus sur 20000 km/an pour un véhicule consommant en moyenne 6l/100km .
Au-delà d'un arrêt de 15 secondes, il est moins polluant de couper son moteur et le redémarrer est moins gourmand.

TOTAL DES ÉCONOMIES ANNUELLES : UN AIR PLUS RESPIRABLE POUR NOUS TOUS ET 1129 EUROS. BONNES VACANCES !!!

3) Beauté responsable :

Pensez à faire vous-même vos crèmes de soin avec des huiles essentielles choisies et bannissez les produits industriels.

- Le peeling parfait, c'est avec la mouture de café, si vous en buvez, qu'on l'obtient. Conservez-la au fil des jours et le jour J, frottez-vous tout le corps avec. Rincez, votre peau est toute douce.
- Peau de serpent ? quelques gouttes d'huile essentielle de carotte dans un flacon d'huile d'olive.
- Les yeux gonflés apprécieront toujours un glaçon.
- Les ongles se fortifient à l'huile d'olive et au citron.

4) Bricolage, jardinage responsables :

- Des limaces dans votre jardin ? Plus d'insecticide, dispersez cendres et/ou coquilles d'œuf broyées.
- Respectons l'eau : 1 binage vaut 2 arrosages.
- La colle à la farine et à l'eau, pensez-y pour éviter la chimie collante !

5) Bien-Être d'une famille responsable :

Bicarbonate de soude, on en trouve à 18 euros les 5 kg

- Dents blanches et saines, saupoudrez du bicarbonate sur une votre brosse à dents humide et brossez. Non seulement elles seront propres, mais les bactéries seront neutralisées.
 - « Brûlures d'estomac », brassez 1 cuillère à thé de bicarbonate dans un verre d'eau et avalez lentement. L'effet est rapide et de longue durée.
 - Barbecue en feu ? Vaporisez le mélange d'1 litre d'eau et de 2 cuillères à thé sur la base des flammes.
 - Nos amis les animaux ne sentent pas toujours bon. Pour le chien, faites pénétrer dans sa fourrure une bonne quantité de bicarbonate, puis brossez-le à fond.
- Enduisez le fond de la litière du chat d'une couche de bicarbonate.

6) À chacun son quotidien responsable

- L'eau de lavage des légumes arrosera à son tour les plantes, et l'eau du bain lavera les sols.
- Une brique placée dans le réservoir de la chasse d'eau épargne jusqu'à 4000 litres d'eau par an pour 1 couple.
- Tirons l'alarme de cette petite lumière rouge sur nos appareils électroménagers ; sa fonction veille est redoutable, elle consomme 50% de l'énergie consacrée à la télé.
- Débranchons systématiquement la batterie de nos portables une fois chargée.

7) Une personne informée devient une personne responsable

- C'est passionnant de chercher de l'information
- Exaltant de la découvrir
- Merveilleux de la transmettre



Partager son savoir donne de l'espoir. N'hésitons plus à en créer, allons-y !